

Jaarverslag 2024

DTO-commissie Oost Brabant

Aan de DTO-commissie nemen deel:

Bernhoven, Catharina Ziekenhuis, Elkerliek Ziekenhuis, Diagnostiek voor U, Jeroen Bosch Ziekenhuis, Máxima Medisch Centrum, Anna Ziekenhuis



DIAGNOSTIEK VOOR U

elkerliek



máxima
medisch centrum

Jeroen BOSCH



ziekenhuis



bernhoven



INSZO

Nadere informatie:

DTO@inszo.nl

Inhoud

Voorwoord.....	4
DTO-commissie 2024.....	5
INSZO	5
Evaluatie werkzaamheden DTO commissie.....	6
DTO modules	6
Aantal bijeenkomsten en onderwerpen.....	7
Effecten en opbrengsten DTO's	7
Financieel overzicht.....	9

Voorwoord

De DTO commissie heeft voor het achtste jaar succesvol Diagnostisch Toetsoverleggen (DTO) georganiseerd en ontwikkeld voor huisartsen in de regio Zuid- en Noordoost Brabant. Het unieke is dat de data van de verschillende laboratoria in de regio gecombineerd worden, waardoor de huisarts één totaaloverzicht krijgt van zijn aanvraaggedrag onafhankelijk van het laboratorium dat de analyses heeft uitgevoerd. Daarnaast is regionale samenwerking efficiënt en draagt het bij aan hoge inhoudelijke kwaliteit en regionale standaardisatie.

De activiteiten van de DTO-commissie in 2024 worden beschreven in dit jaarverslag.

Dr. Margo Molhoek
voorzitter DTO commissie Zuid- en Noordoost Brabant

Mocht u belangstelling hebben voor voorgaande jaarverslagen, raadpleeg dan de [DTO-pagina](#) op de website van INSZO.

DTO-commissie 2024

De DTO-commissie 2024 was samengesteld uit de volgende leden:

Dr. Margo Molhoek (voorzitter)	<i>klinisch chemicus Diagnostiek voor U</i>
Dr. Joyce Curvers	<i>klinisch chemicus Catharina Ziekenhuis</i>
Dr. Ivon van der Linden	<i>klinisch chemicus Ziekenhuis Bernhoven</i>
Dr. Rein Hoedemakers	<i>klinisch chemicus Jeroen Bosch Ziekenhuis</i>
Dr. Philip Kuijper	<i>klinisch chemicus Máxima Medisch Centrum</i>
Dr. Mieke Koenders	<i>klinisch chemicus Elkerliek Ziekenhuis</i>
Dr. Pauline Verschuure	<i>klinisch chemicus Anna Ziekenhuis</i>
Drs. Eimert de Feijter	<i>huisarts, stafarts Diagnostiek voor U</i>

De commissie heeft in 2024 twee keer digitaal en een keer fysiek overlegd.

Ondersteuning voor de bijeenkomsten van de DTO-commissie werd geleverd door

Drs. Caroline Meulemans Informatiemanager INSZO

INSZO

INSZO begeleidde de bijeenkomsten van de DTO-commissie en zorgde voor vormgeving van de e-learning en het materiaal voor de groepsmodule.

Een belangrijke activiteit van INSZO was het leveren van feedbackcijfers over het aanvraagdag van elke deelnemende huisarts, gebenchmarkt tegen cijfers van diens huisartsengroep en van de regio. Deze werden verwerkt in de groepsmodule.

INSZO coördineerde de aanvragen voor DTO van de huisartsen en regisseerde de begeleiding van de bijeenkomsten door de klinisch chemici. INSZO stuurde de informatie nodig voor de voorbereiding naar de Erkend Kwaliteit Coördinator (EKC) van elke groep en haalde evaluatieve opmerkingen op bij Stichting Kwaliteit en Ontwikkeling Huisartsenzorg (KOH), waarheen de huisartsen verslagen van DTO stuurden voor hun accreditatie.

De e-learning van de DTO- modules is beschikbaar via een portaal van INSZO voor de huisartsen die aan een groepsbijeenkomst deelnemen en daarvoor een account hebben gekregen.

De groepsmodules worden door INSZO toegestuurd aan de EKC van de huisartsengroep die de DTO-module afneemt.

Evaluatie werkzaamheden DTO commissie

De afgelopen jaren is door de inzet van de commissieleden een breed pallet aan modules ontwikkeld en onderhouden. Sinds 2023 werden niet alle vergaderingen efficiënt en zinvol ervaren. Daarom is besloten om de vorm en werkzaamheden van de DTO-cie te evalueren. De volgende werkafspraken zijn hier gemaakt.

- Drie vergaderingen per jaar in plaats van vijf.
- Voorlopig geen nieuwe modules meer ontwikkelen, omdat er voldoende keuze is en elke individuele groep nog niet alle DTO's al heeft gevolgd.
- DTO modules enkel updaten indien NHG standaarden geüpdatet zijn.
- Kritisch zijn op aantal spiegelinfo grafieken.
- Disclaimer toevoegen bij opvragen informatie huisartsen: moeten compleet aangeleverd worden. Wijzigingen worden niet buiten deadline aanleveren gehonoreerd.
- Modules accorderen kan per mail en buiten DTO vergadering om.

DTO modules

In 2024 heeft de commissie besloten geen nieuwe DTO te ontwikkelen, aangezien de HAGRO's nog niet alle bestaande DTO-onderwerpen hebben behandeld.

Alle bestaande modules werden tot 2024 periodiek geüpdatet naar de laatste inzichten en recente NHG-standaarden en Landelijke Eerstelijns Afspraak (LESA) Rationeel aanvragen van laboratoriumdiagnostiek. LESA's komen tot stand door samenwerking tussen huisartsen, klinisch chemici en artsen-microbioloog. Om de werkdruk te verlagen is besloten vanaf 2024 enkel modules te updaten indien er wijzigingen hebben plaatsgevonden in de bovengenoemde richtlijnen ten opzichte van de gebruikte versie. In 2024 is een start gemaakt om de modules *D-dimeer* te herzien. De vernieuwde *NHG richtlijn Virushepatitis en andere leveraandoeningen 2023* is geëvalueerd, inhoudelijk bleek er geen wijzigingen nodig in de module *leveraandoeningen*.

Tabel 1 Ontwikkelde DTO modules

Module	Jaar ontwikkeld	Laatste Update
D-dimeer bepaling	2016	Gestart in 2024
Onderzoek bij Vage klachten	2016	2024
Vitamine D/Vitamine B12 bepalingen	2016	2024
Allergie	2017	2024
Labonderzoek bij (vermoeden van) Schildklierpathologie	2017	2020
Labonderzoek bij (vermoeden van) Anemie	2017	2020
Leveraandoeningen	2018	2021, in 2024 richtlijn 2023 beoordeeld, geen relevante wijzigingen.
Calprotectine, IFOBT en lactoseintolerantie	2019	2023
Artritis	2019	
Hartmarkers	2021	
Nieren en urine	2022	

Aantal bijeenkomsten en onderwerpen

Elk jaar worden de 66 HAGRO's binnen de regio uitgenodigd om zich in te schrijven voor een DTO-module naar keuze. 61 HAGRO's hebben deelgenomen aan het DTO in 2024, wat vergelijkbaar is met het aantal in 2023. In 2024 was de relatief nieuwe module *Nieren en urine* populair.

Tabel 2. Bereikbaarheid aangeschreven HAGRO's

	2023	2024
Aangeschreven groepen	66	66
Afgenomen DTOs	64	61
Participatie (%)	97	92

Tabel 3. Aantal afgenomen DTO-modules per onderwerp per jaar

Onderwerp	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
D-Dimeer	16	7	7	3	4	3	3	1	0
Vage klachten	16	13	11	3	3	1	3	4	9
Vitamine D en Vitamine B12	15	15	11	5	1	5	1		0
Allergie		10	6	4	2	4	2	3	5
Anemie		6	10	4	5	5	1	4	3
Schilddklier		4	4	6	3	2	6	3	7
Calprotectine			6	35	5	8	5	4	3
Leverfunctiestoornissen			9	4	6	7	15	6	4
Artritis				4	14	8	5	10	5
Hartmerkers						13	26	7	7
Nieren en urine								22	16
Totaal	47	55	64	68	43	56	67	64	59*

*2 groepen hebben een MMB DTO afgenomen bij DVU ipv een KC DTO

Effecten en opbrengsten DTO's

De doelstelling van een DTO is niet het beperken van het aantal aanvragen. Mogelijk is dat wel de uitkomst, maar soms zijn meer/andere testen nodig voor goede diagnostiek. Met het DTO willen we bereiken dat de variatie in aanvraaggedrag van huisartsen afneemt en de doelmatigheid in het aanvragen van diagnostiek toeneemt. Statistisch konden we geen effecten aantonen. Voor een goede statistische analyse van verandering in praktijkvariatie is er onvoldoende materiaal: de modules en hun leerdoelen verschillen onderling te veel, per module zijn de aantallen te beperkt en per DTO-groep verschillen de uitgangssituaties.

De kwalitatieve effecten en opbrengsten staan beschreven in onderstaande tabel.

Onderwerp	
D-Dimeer	Alleen aanvragen bij lage verdenking DVT/LO (volgens beslisregel) om fout negatieve uitslagen te voorkomen.
Vage klachten	Hoe meer “ongerichte” labtesten aan worden gevraagd, hoe groter de kans op een uitslag buiten de referentiewaarden zonder betekenis. Waarde van BSE en CRP.
Vitamine D en Vitamine B12	Vitamine D deficiëntie veroorzaakt geen moeheidsklachten maar bot- en spier gerelateerde klachten. Vitamine B12 diagnostiek is geïndiceerd bij anemie en neurologische symptomen (met name paresthesien en ataxie). Onder druk van patiënten wordt dit echter wel regelmatig aangevraagd.
Allergie	Aanvraag van voedsel screening wordt niet geadviseerd. Onder druk van patiënten wordt dit echter wel regelmatig aangevraagd.
Anemie	Bekend raken met oorzaken anemie en mogelijkheid tt aanvragen anemie reflexprotocol, zinnig en zuinig
Schildklier	Wanneer men aan schildklierproblematiek moet denken Herkennen mogelijk interferentie in schildklierdiagnostiek. Dat bij afwijkende TSH altijd FT4 wordt toegevoegd. Hoeft men dus niet tegelijkertijd aan te vragen.
Calprotectine	Calprotectine kan gebruikt worden om IBD uit te sluiten, voorkomt doorverwijzingen naar de MDL arts. Kennis over beschikbaarheid van DNA onderzoek op lactose intolerantie kan verwijzing naar MDL voor H2-ademtest voorkomen. iFOBT is enkel geïndiceerd als men het bevolkingsonderzoek darmkankerscreening gemist heeft en de patient geen klachten/alarmsymptomen heeft.
Leverfunctiestoornissen	ALAT aanvragen bij verdenking leveraandoeningen, geen AF en GGT.
Artritis	Kennis over beslisregel om waarschijnlijkheid jicht in te schatten. Dat er een CVRM profiel opgesteld moet worden bij de diagnose jicht. Reumafactor en anti-CCP hebben geen plek in de eerstelijnsdiagnostiek. Reumatologen vragen echter regelmatig om dit wel te bepalen voor ze doorverwijzen.
Hartmarkers	Achtergrondkennis over troponine en NT-proBNP. Waardevolle discussie waarom het bepalen van Troponine in de eertslijn niet geadviseerd wordt.
Nieren en urine	Kennis over kreat/eGFR en albumine/kreat ratio in urine met de daarbij horende pitfalls. Bij onbegrepen persisterende microscopische hematurie is onderzoek naar dysmorphe erythrocyten geïndiceerd. Hier wordt ook besproken hoe men dit kan aanvragen.

Financieel overzicht

De laboratoria zijn contractueel door de zorgverzekeraar verplicht om DTO aan te bieden. Daarvoor waren in 2024 wederom geen financiële middelen beschikbaar. De werkzaamheden van de laboratoria zijn daarom niet te factureren, maar het is wel van belang deze hier te noemen:

Categorie	Onderdelen	uren	Bedrag*
DTO commissie	Deelname en voorbereiding overleggen commissie 1 uur/overleg, 3 x/jaar, 9 deelnemers	27	€ 2.700
Werkgroep update	Deelname aan en voorbereiden van de werkgroepen bij een module update 3 uur/werkgroep, 4x, 2 deelnemers In 2024 zijn 4 module geupdate (Allergie, Vitamines, Vage klachten, D-dimeer)	96	€ 9.600
Werkgroep nieuwe module	Er is geen nieuwe module ontwikkeld in 2024	nvt	nvt
Geven van DTO	Voorbereiden en begeleiden DTO-groepsbijeenkomsten 5 uur/bijeenkomst, in 2024 61 bijeenkomsten	305	€ 30.500
Kosten ontwikkeling en update module INSZO	Ondersteuning bij ontwikkeling module Ondersteuning bij update modules Ontwikkeling e-learning op website Opmaak module Opmaak presentatie voor bijeenkomsten 4 modules geupdate, 3 modules begroot in 2024 (1 in 2023)		€ 7.182
Jaarlijkse kosten INSZO	dataopslag, beheer, serverkosten, onderhoud website per kwartaal: verwerken mutaties huisartsenbestand en mutaties lab-bestand Algehele coördinatie en ondersteuning bij overleg DTO-commissie		€ 39.291
Uitrol modules INSZO	Verzamelen juiste gegevens groep per DTO-bijeenkomst Regelen aanwezigheid klinisch chemicus Beantwoorden of doorspelen vragen van DTO-groepen Per bijeenkomst: klaarzetten cijfers voor e-learning en voor Groepsbijeenkomst Aanmaken inlog per deelnemer per DTO-groep Koppelen e-learning aan DTO-groep per bijeenkomst		€ 44.100
Subtotaal			€ 133.373